



### ሓድሽ ኮሮናቫይረስ/Coronavirus

ዝተሓደሰ ኣብ 3/4/2020

# ነብስና ብኸምዚ ክንከላኸል ንኽእል



## ሰነድ ጭብጥታት

አገዳሲ ሓበሬታ ብዛዕባ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ክምኡ'ውን ብዛዕባ ሕጋዊ ጽርየትን አገባብን

## እንታይ ክትገብሩ ትኽእሉ?

ካብ ገዛ ኣይትውጽኡ። ህይወት ኣድሕኑ።



ነዞም ዝሰዕቡ ፍሉይት ኩነታት እንተዘይኮይኑ ካብ ገዛ ኣይትውጽኡ፡-

- ኣብ ገዛ ክትሰርሑ ስለ ዘይትኽእሉ ንሰራሕ ክትኮዱ ስለ ትግደዱ ኣሰራሕቲ (ትካላት) ንሰራሕተኛታቶም ክከላኸሉሎም ይግደዱ እዮም
- ስፔዛ ክትገብሩ
- ናብ ሓኪም ክትኮዱ
- ካልኣት ሰባት ክትሕግዙ

ዕድሜኹም ልዕሊ 65 ድዩ? ወይስ ዝኾነ ሕዳር ሕግም ኣለኩም ድዩ?

ከምዚ ምስ ዝኾነውን ካብ ገዛ ንኸይትወጹ ብጥብቂ ንላበወኩም!

ብሓደ ፍሉይ ምኽንያት ጥራይ ውጹ፡ እዚ ኸአ ናብ ሓኪም ንኸትኮዱ ማለት ኢዩ።

ነቲ ሕጋዊ ጥዕናን አገባብን ቀጻሊ ሓልውዎ



ርስቀት ምሕላው.



ኣኣዳው ብግቡኣ ምሕጻብ



ብኢድካ ሰላም ዘይምብህሃል



ኣብ ፊጥ መበሊ ሶፍት ወይ ኣብ ምናት ምስዓልን ምህንግስን



ብተሌፎን ከይሓበርካ ናብ ሓኪም ወይ ሕክምና (ቀዳማይ ርድኤት) ዘይምኻድ

# ብብዝሒ ዝሕተቱ ሕቶታትን መልሶታትን ብዛዕባ ኮሮናቫይረስ

## ለቡዳን ሓዲጋን (ሪስክን)

ስዊዘርላንድ ኡብ ኣዝዩ ፍሉይን ኣቫቓልን ኩነታት ኢያ ትርኩብ ዘላ። ለቡዳን ብኮሮናቫይረስ ብቐልጠና ይውስኽ ኣሎ። ቡዙሓት ሰባት ይሓሙ ኣለዉ። ንሓደ ሓደ ሰባት እቲ ሕማም ቀሊል ኢዩ። እንተኾነ ግን ንኻልኦት ሰባት ከማሓላልፉ ይኸእሉ። ንገሊኦም ሰባት እቲ ሕማም ንህይወቶም ኣስጋኢ ይኸውን። ልዑል ተኸእሎ ናይ ሕማም ዘለዎም ሰባት ውን ኣለዉ። እዞም ሰባት እቲ ሕማም ብኸቢድ ንኸጥቅዎም ዓቢ ተኸእሎ ኣሎ።

### እዞም ናይ ጽርዮትን ጥንቃቕን ሕጋዊ ስለምንታይ ክንድቲ ኣገደስቲ ኮይናም፤

ኮሮናቫይረስ ደቂብሳት ገና ናይ ምክልኻል ወሃዮ ዘይረኽቡሉ ሓድሽ ዓይነት ቫይረስ እዩ። ብዙሕ ዓይነታት ለቡዳን ሕማምን ከስዕብ ይኸእል። ስለዚ ዝርግጠሐ ናይዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብዝተኸለለ መጠን ክነገድሎ ኣለና። ብሕልፊ እቶም ልዑል ናይ ሕማም ተኸእሎ ዘለዎም ሰባት ክሕለዉ ኣለዎም። እዞም ልዕሊ 65 ዕድሜ ዝገበሩ ሰባት ከምኡ'ውን ሕማም ዝጸንሑም ሰባት እዮም።

እቶም ሕማማት እዞም ዝስዕቡ ኢዮም፡-

- ልዑል ጸቕጢ ደም፤
- ሽኮርያ፤
- ጸገም መትንታት ልቢ፤
- ሕዳር ናይ ምስትንፋስ ጸገማት፤
- መንሸሮ ከምኡ'ውን
- ንስርዓተ ምክልኻል (ኢሙንሲስተም) ዘድክሙ ሕማማትን ፍወሳታትን።

ኩልና ነቶም ሕጋዊ እንተ ተኸቲልናዮም ነዞም ሰባት ብዝሓሸ ክንከላኸለሎም ንኸእል። እዚ ምስንገብር ብርቱዕ ሕማማት ዘለዎም ሰባት ኣብቶም ናይ ጥዕና ትካላት ቀጻሊ ጽቡቕ ሕክምና ንክረኽቡ ንሕግዝ። ምኽንያቱ ኡብ ሕክምና ኡብ ክፍሊ ሓደገኛ ኩነታት (ኢንፍሊዩንሻን ቫይረስን) ዝርከቡ ክፍልታትን ናይ ትንፋስ መሳርሒታትን ውሱናት ኢዮም።

### እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብኸመይ ይመሓላለፍ፤

እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብቐንዱ ብንገደሕ ግዜን ብቐረባን ብዝግበር ርክብ ይመሓላለፍ። ምስ ሓደ ዝሓመመ ሰብ ትሕቲ ክልተ ሜትሮ ርሕቀት እንተሎካ ክትልቢድ ትኸእል።

እቲ ሕማም በዞም ዝስዕቡ ነገራት ይመሓላለፍ፡-

- **ብንጣባት፡-** ዝሓመመ ሰብ እንተ ሃንጢሱ ወይ እንተ ሲዒሉ እቶም ቫይረሳት ብቐጥታ ኣብ ልፋጭ ኣፍንጫ ኣፍ ወይ ኣዒንቲ ናይ ካልኦት ሰባት ክበጽሑ ይኸእሉ።
- **ብኣእዳው፡-** በምስዓልን እንተሸው ምባልን ዝመጹ ተላገብቲ ንግባት ኣብ ኣእዳው ክህልዉ ይኸእሉ። ወይ ክእ ዝኾነ ቫይረስ ዘለዎ ነገር ምስንትንክፍ፣ ድሕሪኡ ንኣፍና፣ ንኣፍንጫና ወይ ኣዒንቲና እንተተንኪፍና እቶም ቫይረሳት ክለግቡና ይኸእሉ።

### መዓስ ኢኻ ንሰባት ክተልግበሎም ትኸእል፤

ተዓዘቡ፡- ብኮሮናቫይረስ ዝሓመመ ሰብ ንነዊሕ እዋን ንካልኦት ሰባት ክልግብ ይኸእል። እዚ ማለት፡-

- **ሓደ መዓልቲ ቐድሚ እቲ ምልክታት ምጅማሩ** – ገና ሕማም ከምዝለገበካ ከይተረደኣካ ከሎ ማለት ኢዩ።
- **ኣብቲ ምልክታት ዘለካ እዋን ንኻልኦት ናይ ምልባድ ተኸእሎኻ ኣዚዩ ልዑል ኢዩ።**
- **ድሕሪ ናይ ምሕዋይ ስምዒት ክሳብ 48 ሰዓታት** ገና ንሰብ ክትልብድ ትኸእል። ስለዚ ርሕቀት ገና ክትሕሉን ኣእዳዉካ ቀጻሊ ብግቡእ ብሰምና ክትሕጸብን ይግበኣካ።

### ኩሉ ሰብ ንኻልኦት ሕማም ክልግብ ከምዝኸእል ፈሊጡ ክኸይድ ኣለዎ!

- ካብ ገዛ ኣይትውጽኡ
- ኣእዳውኩም ቀጻሊ ብገቡእ ብሰምና ተሓጸቡ
- ካብ ገዛ ክትወጹ እንተኾንኩም፡- ካብ ካልኦት ሰባት ናይ 2 ሜትሮ ርሕቀት ሓልዉ
- ካብ ጉጅለ ሰባት ርሓቐ ወይ ጉጅለ ኩንኩም ኣይትተኣክቡ
- ካብ 5 ሰብ ንላዕሊ ኣይትተኣክቡ
- ኣብ ንእሽተይ ጉጅለ ውን ኩልጊዜ ናይ 2 ሜትሮ ርሕቀት ሓልዉ
- ብተለፎን ከይሓበርኩም ናብ ሓኪም ወይ ሕክምና (ቀዳማይ ርድኤት) ኣይትኸዱ

# ምልክታት፡ ውጽኢት መርመራን ሕክምናን

አብ ምሕማም በዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኣየኖት ምልክታት ይርአዩ፡-

- እዞም ዝሰዕሱ ምልክታት ብብዝሒ ይርአዩ፡-
- ሰዓል (መብዛሕትኡ ግዜ ደረቕ ሰዓል)
- ቃንዛ ጉሮሮ
- ሕጽረት እስትንፋስ
- ረስኒ፡ ስምዒት ናይ ረስኒ
- ቃንዛ ጨዋዳታት

- ስሕት ኢሉም እዞም ምልክታት ይርአዩ፡-
- ሕማም ርእሲ
- ምልክታት ናይ ኩብድን መዓናጡን ጸገማት
- ናይ ምሽታትን ናይ ምስትምቓርን ክለት ምጥፋእ
- ረኽሲ ናይ ኣዲንቲ (ኮልመት)
- ጸረርታ ናይ ኣፍንጫ

ኩሉ ዝሓመመ ሰብ ሓደ ዓይነት ምልክታት ኣይኮነን ዝርኢ፡-ቀለልቲ ምልክታት ውን ከርአዩ ይኸእሉ እዮም፡፡ ካልኣት ጸገማት ውን ክፈጥሩ ይኸእሉ፡፡ ነኡብነት ነድሪ ሳንቡእ፡፡

ንኹሎም ምልክታት ዘርአዮ ሰባት ናይ ኮሮናቫይረስ መርመራ ይግበረሎም ማለት ኣይኮነን፡፡ እንተድኣ ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብዞም ኣብ ላዕሊ ተጠቒሶም ዘለዉ ብብዝሒ ዝርአዮ ምልክታት ኣለኩም ግን፡ ብኮሮናቫይረስ ሓሚምኩም ንኸትኮኑ ልዑል ተኸእሎ ኣሎ፡፡

## ሕማም ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብኸመይ እዩ ዝሕክም፡

እቲ ሕክምና ኣብ ምህዳእ ወይ ምጉዳል ምልክታት ዝተደረተ ኢዩ፡፡ ንኸልኣት ሰባት ንምክልኻል ሕመማት ይግለሉ፡፡

ቡርቲዕ ሕማም ምስዝህሉ ምብዛሕትኡ ግዜ ሕክምና ኣብ ክፍሊ ሓደገኛ ኩነታት (ኢንተንሲቭ-ቪታሰሶን) ኣድላይ እዩ፡፡ ከከም ኩነታቱ ድማ ሓገዝ ምስትንፋስ የድሊ፡፡

## ምልክታት ምስዝህልወኒ እንታይ ክገብር ኣለኒ፡

እቲ ሓበሬታን ሕጋዊን ብዛዕባ «ባዕልኻ ነብስኻ ምግላል» («Selbst-Isolation» ብቋንቋ ዶይች) ኣብዚ ዝሰዕብ ውብሳይድ ኣንብብዎ፡፡ [www.bag.admin.ch/neues-coronavirus](http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus) / [www.ofsp.admin.ch/nouveau-coronavirus](http://www.ofsp.admin.ch/nouveau-coronavirus) / [www.ufsp.admin.ch/nuouvo-coronavirus](http://www.ufsp.admin.ch/nuouvo-coronavirus)

ነዚ መምርሒታት ብቐጻሊ ኣተግብርዎ፡፡

እዚ መምርሒታት ብዝተጻሓፎ ቋንቋታት ዘይርድኡኩም እንተኾይኑ፡ ክገልጹልኩም ንዝኸእል ሰብ ተወከሱ፡፡

ኣብ ነብስኹም ገለ ካብቶም ዝተጠቐሱ ምልክታት እንተ ተግዚብኩም እዚ ዝሰዕብ ነገራት ናይ ግድን ብቐልጠፍ ክተተግብሩ ይግብእኩም፡-

- ካብ መደቀሲኹም ኣይትውጽኡ፡፡ ማዕጸ ናይ መደቀሲ ዕጻውዎ፡፡ ነቲ መደቀሲ መመሊስኩም ንፋስ ኣኣትዉሉ፡፡
- ምስ ካልኣት ሰባት ዝኾነ ርክብ ኣይትግበሩ፡፡
- ንሕጋዊ ጽርዖት ብግቡእ ሓልዉዎም፡፡
- እቲ ምልክታት ምስ ገደፈኩም እንተወሓደ 48 ሰዓታት ካብ ገዛ ኣይትውጽኡ፡፡ ግን ካብቲ እቲ ምልክታት ምጅማሩ እዋን እንተወሓደ 10 መዓልቲ ሓሊፉ ክኸውን ኣለዎ፡፡

ዕድሜኹም ልዕሊ 65 እንተኾይኑ ወይ ሕጻናት ሕማም ምስዝህልወኩም፡ ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርአዮ ምልክታት ኣብ ነብስኹም ምስትዕዘቡ ቀልጢፍኩም ናብ ሓኪም ደውሉ፡፡ ቀዳም ይኹን ሰንበት ብዘየገድስ፡፡

ዕድሜኹም ትሕቲ 65 እንተኾይኑ እሞ ሕጻናት ሕማም ምስዝህልወኩም፡- ኩነታት ጥዕናኹም እናኸፍኡ እንተኾይዱ ናብ ሓኪም ደውሉ፡፡ ብፍላይ ናይ ምስትንፋስ ጸገም ምስዘጋጥመኩም፡፡

## ምስ ናይ ኮሮናቫይረስ ምልክታት ዘለዎ ሰብ ተራኺቢ እንተኔረ ሕጂ እንታይ ክገብር ኣለኒ፡

- እዚ ዝሰዕብ መርምር፡-
- 1) ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርአዮ ናይ ኮሮናቫይረስ ምልክታት ምስዘለዎ ሰብ ብሓንሳብ ትቕመጥ ዲኻ፡
  - 2) ወይ ምስ ሓደ ሰብ ቀረባ ርክብ (ከም ምሕቓፍ ወይ ምስዓም) ድሕሪ ምግባርካ፡ እቲ ሰብ ኣብ ውሽጢ 24 ሰዓታት ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርአዮ ናይ ኮሮናቫይረስ ምልክታት ኣርኢዩ ድዩ፡

ሕቶ 1) ወይ 2) እወ ኢልካ መሊስካዮ ዲኻ? ከምኡ ምስዝኸውን ቡቲ ቫይረስ ተለኺፍካ ትኸውን ኢኻ፡፡ ሕጂ እቲ ኣገዳሲ ንኸልእ ሰብ ንኸይትልብድ ኢዩ፡፡

እቲ ሓበሬታን ሕጋዊን ብዛዕባ «ባዕልኻ ነብስኻ ምውሻብ» («Selbst-Quarantäne» ብቋንቋ ዶይች) ኣብዚ ዝሰዕብ ውብሳይድ ኣንብብዎ፡፡ [www.bag.admin.ch/neues-coronavirus](http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus) / [www.ofsp.admin.ch/nouveau-coronavirus](http://www.ofsp.admin.ch/nouveau-coronavirus) / [www.ufsp.admin.ch/nuouvo-coronavirus](http://www.ufsp.admin.ch/nuouvo-coronavirus)

ነዚ መምርሒታት ብቐጻሊ ኣተግብርዎ፡፡

እዚ መምርሒታት ብዝተጻሓፎ ቋንቋታት ዘይርድኡኩም እንተኾይኑ፡ ክገልጹልኩም ንዝኸእል ሰብ ተወከሱ፡፡

እዚአም ዝስዕቡ መምርሒታት ናይ ግድን ክትግበሩ አለዎም:-

- ን10 መዓልቲ ካብ ገዛ አይትውጻእ።
- ምስ ካልኣት ሰባት ዝኾነ ርክብ አይትግበር፡ ብዘይካ ምስቶም ምስኻ ዝቐመጡ ሰባትን ወይ ምሳኻ ተወሺቦም ዘለዉ ሰባትን።
- አድላይ ዝኾነ ነገራት ብስድራቤት ወይ ብመሓዘትካ ክምዘመጻካ ግበር።
- ሕጋት ጽርየት ብግቡእ ሓልዎም።

አብዚ ግዜ እንትድኡ አብ ነብስኻ ምልክታት ናይ ኮሮናቫይረስ ተዓዚብካ፡ እቶም አብ ላዕሊ "ምልክታት ምስገዘህልወኒ እንታይ ክገብር አለኒ።" አብ ዝብል አርእስቲ ተጠቐሶም ዘለዉ ሓበሬታታትን ምኽርታትን አተግብሮም።

**ምስ ኮሮናቫይረስ ዘይተአሳሰሩ ጸገማት፡ ናይ ሕማም ስምዒት ወይ ምልክታት አለውኹም ድዮም፤**

ምስ ኮሮናቫይረስ ዘይተአሳሰሩ ናይ ጥዕና ጸገማት፡ ሕማማትን ምልክታትን፡ አድህቦን ሕክምናን ግድን የድልዮም ኢዩ። ግዚ ከየጥፋእኩም ቀልጢፍኩም ሓገዝ ድለዩ። ናብ ሓኪም ደውሉ።

**ተወሳኺ ሓበሬታታት**

ካብ 5 ሰብ ንላዕሊ ምእካብ ኩልኩል እዩ

ፈደራላዊ መንግስቲ ስዊዘርላንድ ብ20 መጋቢት አብ ህዝባዊ ቦታታት ካብ 5 ሰባት ንላዕሊ ምእካብ ከልኪሉ። ህዝባዊ ቦታታት ክብሃል ከሎ መዛወሪ ቦታታት፡ ፓርክታትን ተመሳሳልን ማለትዮ። ምስ ካልኣት ሰባት እንተድኡ ተራኺብካ፡ ልዕሊ 2 ሜትሮ ርሕቀት ክትሕሉ አለካ። እንተድኡ ርሕቀትካ ዘይሓሊኻ መቐጻዕቲ ከስዕብልካ ይኽእል። እዚ ዝስዕብ መምርሒ ዕድመ ብዘየገድስ ንኹሉ ሰብ ዝምልከት ኢዩ፡- ንነብስኻ ተኻላኽል ንኻልኣት ሰባት ድማ አይትሉብድ።

ምስ መሓዘታይ ክራኹብ ይኽእል ዶ፤

ብሓፈሽኡ ካብ ገዛ አይትውጻእ። ብፍላይ ዝሓመሙ ወይ ዕድሚኦም ልዕሊ 65 ዝኾኑ ሰባት ንፍሉይ ኩነታት ጥራይ ኢዮም ካብ ገዝአም ክወጹ ዘለዎም።

አብ ህዝባዊ ቦታታት ካብ 5 ሰባት ንላዕሊ ምእካብ ከልኩል ኢዩ። እዚ ሕጋት ንዓቢ ስድራቤትን ንብሓንሳብ ዝቐመጡ ሰባትን እውን ይምልከት ኢዩ። ነዚ አገባብ እንተዘየተግብርኩም ፖሊስ ክቐጽዓኩም ይኽእል። ዋላውን ሓሙሽተ ወይ ካብ ሓሙሽተ ንታሕቲ ሰባት እንተተራኺቦም እንተወሓደ ናይ 2 ሜትሮ ርሕቀት ክሕልዉ ይግብአም። ግን አደ ንውላዳ ብኢዩ ክትሕዞ ወይ ሰብአይ ንምኻድ ዝተጸገመት ሰበይቱ ክድግፋ ቅቡል ኢዩ።

ማሕበራዊ ርክባትኩም አዚኹም አውሕድዎ። እዚ ማለት ነኡ፡-

- ምስ መሳርሕትኻ ድሕሪ ስራሕ ተራኺብካ ዘይምስታይ
- ናይ ግሊ ፌስታ ዘይምግባር
- ምስ መሓዘትካ ኩዕሶ ዘይምጽዋት
- ንዓመት ቆልዓ ሰብ ዘይምዕዳም

ካብ ሓሙሽተ ሰባት ንላዕሊ ኩነትኩም አይትራኹቡ። አንተወሓደ ናይ 2 ሜትሮ ርሕቀት ግድነት ሓልዉ። ሕጋት ጽርየትን አገባብን አተግብሩ።

አብ ሕክምና ቋንቋይ ዘይዛረቡ ወይ ዘይርድኡ እንተኾይኖም እንታይ ክገብር ይኽእል፤

ካብ መጀመርታ አትሒዝኩም ተራጓማይ ወይ ተርጓሚት ክግበረልኩም ሕተቱ። ብተለፎን ውን ናይ ምትርጓም አገልግሎት አሎ። ሞያውያን ተርጓሚቲ ክጽውዑ እንተኾይኖም፡ ንቤተሰብኩም ንክትርጉምልኩም ናብ ሕክምና ሒዝኩምም አይትምጽኡ። ብኸምዚ ካብ ለቦዳ ክድሕኑ ይኽእሉ። አብ መሰርሕ ሕክምና ንክርድኡኩምን ንኻልኣት ክተረድኡን መሰል አለኩም። ንሰራሕተኛታት ሕክምና ክፍሊት ናይ ቶርጎምቲ ብመድሕን ጥዕና (ክራንክንካሰ) ክኸፈል ምጂኑ ሓብርዎም።

አብ ገዛ ክትጸንሕ ትግደድ አለኻ ዲኻ፤ አስፔዛ ወይ መድሃኒት የድልየካ ድዩ፤  
ንኻልኡት ክትሕግዝ ትደሊ ዶ፤

አብ ከባቢኻ ተዓዘብ ወይ ርአይ፡-

- ሓገዝ ከገብሩልካ ዝኸእሉ ሰባት ክትሓትት ትኸእል ዶ፤
- ወይ ንኻልኡት ሰባት ሓገዝካ ከተበርክት ትኸእል ዶ፤

ካልኡት ተኸእሎታት፡-

- ንምምሕዳር ናይ ገማይንደ ወይ ንከተማዊ ምምሕዳር ተወከስ
- «Five up» ዝብል አፕ ተጠቀም
- አብዚ ውብሳይት ርአይ <http://www.hilf-jetzt.ch> / <http://www.aide-maintenant.ch/>

አብዚውን ሕጋታት ጽርየትን አገባብን ኩልግዜ ክትግበሩ አለዎም፡፡

ቆልዑ አለውኹም ድዮም፤

ቆልዑ ብአብሓጎአም ወይ ዓባዮም ወይ ካልኡት ልዑል ተኸእሎ ናይ ሕማም ዘለዎም ሰባት ክእለዩ የብሎምን፡፡ **ካብ ሓሙሽተ ቆልዑ ንላዕሊ** ብሓንሳብ ኮይኖም ከይጻወቱ ተኸታተልዎም፡፡ እቶም ዝጻወቱ ቆልዑ እቶም ኩልጊዜ ብሓንሳብ ዝጻወቱ ጥራይ ክኾኑ አለዎም፡፡ እቶም ቆልዑ ክጻወቱ ከለዉ እቶም ዓባይቲ ብገጅላ ክራኸቡ የብሎምን፡፡

ትሻቕሉ ዲኹም ወይ ምስ ዝኾነ ሰብ ምዝራብ ይድልየኩም ድዩ፤

አብዚ ሓበሬታ ክትረኽቡ ትኸእሉ፡-

- አብ ኢንተርነት [www.dureschnufe.ch](http://www.dureschnufe.ch) / [www.santepsy.ch](http://www.santepsy.ch) / [www.salutepsi.ch](http://www.salutepsi.ch)
- አግልግሎት ምኽሪ ብተሌፎን ብቕጽ 143 (Die Dargebotene Hand)

አብ ገዛ አብ ሓድጋ ዘለኹም ኮይኑ ይስምዓኩም ድዩ፤ ሓገዝ ወይ ምክልኻል ትድልዩ ዲኹም፤

- አብ [www.opferhilfe-schweiz.ch](http://www.opferhilfe-schweiz.ch) / <http://www.aide-aux-victimes.ch> / [www.aiuto-alle-vittime.ch](http://www.aiuto-alle-vittime.ch) ቁጽሪ ተሌፎንን ኢመይል አድራሻን ናይ አብ ሙሉእ ስዊዘርላንድ ዝርከቡ ሽምብ ዝይምጥቃስ ዘማኸሩ ታካላት ክትረኽቡ ትኸእሉ፡፡
- አብ **ህጹጽ እዋን** ብቕጽ **117** ናብ ፖሊስ ደውሉ፡፡

ተወሰኹቲ አገደስቲ ቁጽሪ ተሌፎናት

- ቁጽሪ አምቡላንስ **144**: **እዚ ቕጽሪ** አብ ሙሉእ ስዊዘርላንድ ንኹሉ **ህጹጽ** ሕክምናዊ ጉዳያት ለይትን መዓልትን ይሰርሕ፡፡
- **መስመር ሓበሬታ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ**: ብቕጽሪ ተሌፎን **058 463 00 00** ንሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝምልከቱ ሕቶታት ይምለሱ፡፡
- **ናይ ገዛ ሓኪም እንተዘይብልኩም**: **Medgate** ዝብሃል ትካል ብቕጽሪ ተሌፎን 0844 0844 911 24 ሰዓት፡ 7 መዓልትን 365 መዓልታትን አብ ዓመትን አግልግሎት ይህብ፡፡

**አብ ስራሕ ነበሰና ብኸምዚ ንክላኸል**

ህይወት ስዊዘርላንድ ክቕጽል አለዎ፡፡ እቲ ዝኸእል አብ ገዛ ኾይኑ ይስራሕ፡፡ እንተድኣ አብ ህንጻ ወይ አብ ሸቕጥ ወይ አብ አፍረይቲ ትካላት ትሰርሑ ኳንኩም ሕጋታት ጽርየትን አገባብን ክኸብሩ፡፡ አስራሕቲ ውን ነቲ ናይ መንግስቲ ሕጋታት ጽርየት ንኸሕልውዎ ይግደዱ አዮም፡፡ ንውሕስነት ሰራሕተኛታት ዘድሊ ትካላውን ተክኒካውን ስገምትታት ከወስዱን ከተግብሩን ይግብአም፡፡ ነዚ ዘየተግብሩ ወይ ከተግብሩ ዓቕሚ ዘይብለን ትካላት ክዕጸዩ ይኸእላ እየን፡፡

**ህይወት ሃገርና ንኸቕጽል ትገብሩ ስለዘለኹም ነመስግን፡፡**

**እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ እንታይ እዩ፤  
SARS-CoV-2 እንታይ እዩ COVID-19 ኸ እንታይ እዩ፤**

እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኡብ መወዳእታ 2019 ኡብ ቻይና ብሰንኪ ዘይንቡር ብዘሓ ነድሪ ሳንቡእ ኡብታ ኡብ ማእከል ቻይና ትርኩብ ከተማ ወ.ሃን ተረኺቡ። እቲ ቫይረስ SARS-CoV-2 ዝብሃል ሽም ተዋሂብዎ። እዚ ቫይረስ ምስቶም ዓሌት ጀርምታት ናይ «Middle-East Respiratory Syndrome» MERS ከምኡ'ውን ጀርምታት ናይ «ከቢድ እዋናዊ ናይ ምስትንፋስ ምልክት» SARS ሓደ ኢዩ።

ውድብ ጥዕና ዓለም (WHO) ነዚ ብሰንኪ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝመጸ ሕማም ብ 11 የካቲት 2020 ብኡኡጽርተቻል COVID-19 ዝብል ወግዓዊ ስም ሂቡዎ። እዚ «coronavirus disease 2019» ማለት ኢዩ። ወይ ብዶይቻ «Coronavirus-Krankheit 2019»።

ሕጂ ዘለው ሓበሬታታት ከምዘነጽርዎ እቲ ቫይረስ ካብ እንስሳታት ናብ ሰባት ከም እተመሓለፈ ሕጂ ድማ ካብ ሰብ ናብ ሰብ ከምዝመሓለፍ ዘሎ የፍልጡ። ከባብያዊ መበቆሉ ካብዚ ሰብ መዚ ቻይና ዓጽዮም ዘለዉ ዕዳጋ ዓሳን እንስሳታትን ከተማ ወ.ሃን ከኸውን ይኸእል ኢዩ።

**Weitere Informationen:** [www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)  
[www.bag.admin.ch/neues-coronavirus](http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus)  
(ብቋንቋታት ጀርመን፣ ፍራንሳይ፣ ጥልያን፣) እንግሊዝ)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
  
Swiss Confederation

**Bundesamt für Gesundheit BAG**  
**Office fédéral de la santé publique OFSP**  
**Ufficio federale della sanità pubblica UFSP**  
**Federal Office of Public Health FOPH**